

日本心エコー図学会教育委員会
地方における小規模講習会に関する報告

2019年3月11日

茨城県における心エコー図の普及と啓蒙を目的として、初期研修医向けハンズオンセミナーを開催したため報告する。

講習会名：Ibaraki Echo hands on Training seminar 2019

日時：2019年2月23日（土）10：00～17：10

場所：筑波大学附属病院 地域医療システム研究棟 1階 高度医療技術シミュレーションラボ

共催：日本心エコー図学会教育委員会 MSD株式会社

後援：キヤノンメディカルシステムズ株式会社 GEヘルスケア・ジャパン株式会社
株式会社日立製作所ヘルスケア 株式会社フィリップス・ジャパン

対象：茨城県内病院に勤務する初期研修医

参加者：35名

参加費：無料

内容：日本心エコー図学会教育委員会作成の教材を元に、画像の内容を一部修正して用いた。超音波診断装置6台（キヤノンメディカルシステムズ株式会社2台、GEヘルスケア・ジャパン株式会社2台、株式会社日立製作所ヘルスケア1台、株式会社フィリップス・ジャパン1台）提供いただき、MSD社員に被検者として協力いただいた。

講師：瀬尾由広（筑波大学循環器内科）、石津智子（筑波大学臨床検査医学）、町野智子（筑波大学循環器内科）、山本昌良（筑波大学循環器内科）、菅野昭憲（筑波メディカルセンター病院循環器内科）、佐藤希美（筑波大学循環器内科）、折居大輔（筑波大学循環器内科）、飯田典子（筑波大学附属病院検査部 スーパーソノグラファー）、中島英樹（筑波大学附属病院検査部 スーパーソノグラファー）

プログラム

10：05～10：25 心エコー図の基本断面の成り立ち 中島 英樹

10：30～11：10 〔実習〕基本断面の抽出とEF（シンプソン法）

11：15～11：35 ドプラ法の基本 飯田 典子

11：40～12：20 〔実習〕カラー、PW、CWの使い方を習得

ランチョンセミナー 山本 昌良 DPP4阻害薬のパラドックス
柴山謙太郎（東京ベイ浦安市川医療センター）救急に必要なPOC心エコー

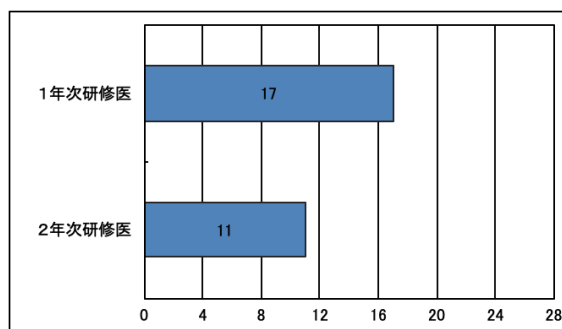
13:20 ~ 13:40 ドプラ法の応用 佐藤希美
 13:45 ~ 14:25 〔実習〕E/A、E/E'、TR-PG
 14:30 ~ 15:00 壁運動異常 菅野 昭憲
 15:00 ~ 15:25 循環器救急疾患を心エコーで診る 町野 智子
 15:25 ~ 17:05 臨床現場での心エコー (実技実習) 山本 昌良

アンケート結果

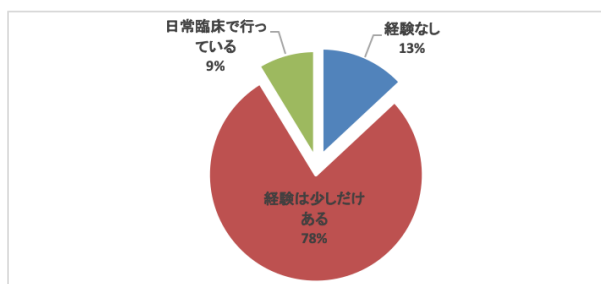
参加者35名 回答者34名 回答率97%

1. 職種

| (人) | |
|--------|----|
| 1年次研修医 | 17 |
| 2年次研修医 | 11 |
| 未記入 | 3 |
| 専攻医 | 3 |



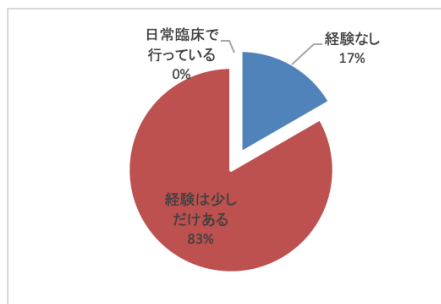
| | |
|------------|----|
| 経験なし | 3 |
| 経験は少しだけある | 18 |
| 日常臨床で行っている | 2 |
| 未記入 | 11 |



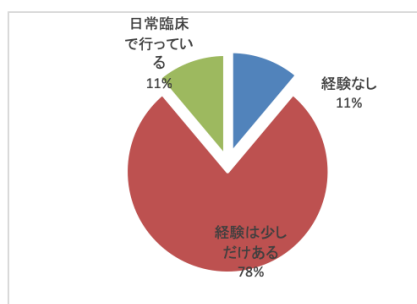
★職種別心エコー経験

| | 1年次研修医 | 2年次研修医 |
|------------|--------|--------|
| 経験なし | 2 | 1 |
| 経験は少しだけある | 10 | 7 |
| 日常臨床で行っている | 0 | 1 |
| 未記入 | 8 | 3 |

★1年次研修医

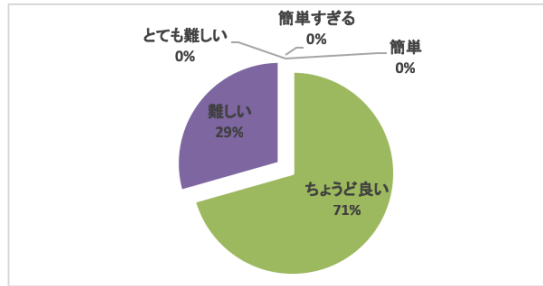


★2年次研修医



3. 講義内容について

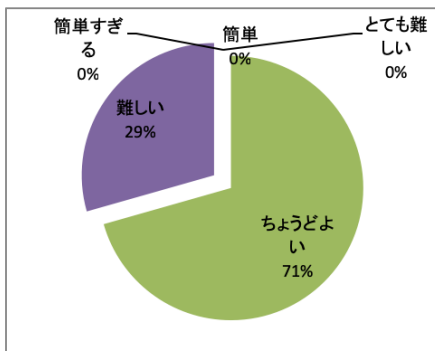
| | |
|--------|----|
| 簡単すぎる | 0 |
| 簡単 | 0 |
| ちょうど良い | 24 |
| 難しい | 10 |
| とても難しい | 0 |



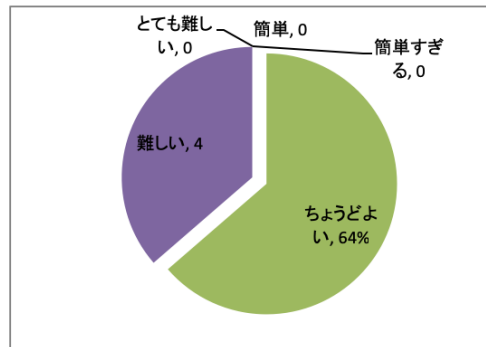
★職種別集計

| | 1年次研修医 | 2年次研修医 |
|--------|--------|--------|
| 簡単すぎる | 0 | 0 |
| 簡単 | 0 | 0 |
| ちょうどよい | 12 | 7 |
| 難しい | 5 | 4 |
| とても難しい | 0 | 0 |

★1年次研修医

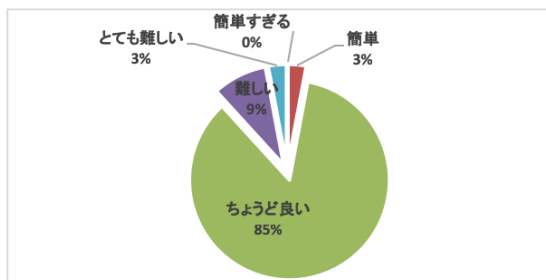


★2年次研修医



4. 実習内容について

| | |
|--------|----|
| 簡単すぎる | 0 |
| 簡単 | 1 |
| ちょうど良い | 29 |
| 難しい | 3 |
| とても難しい | 1 |

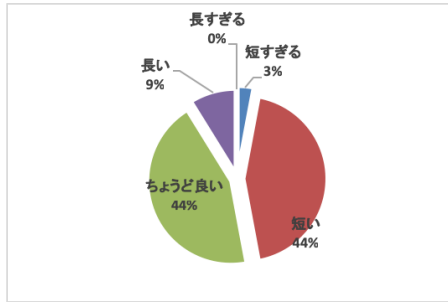


★職種別集計

| | 1年次研修医 | 2年次研修医 |
|--------|--------|--------|
| 簡単すぎる | 0 | 0 |
| 簡単 | 1 | 0 |
| ちょうどよい | 15 | 8 |
| 難しい | 1 | 2 |
| とても難しい | 0 | 1 |

5. 実習時間について

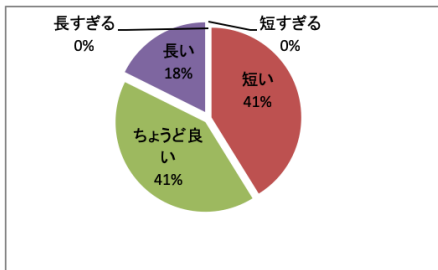
| | |
|--------|----|
| 短すぎる | 1 |
| 短い | 15 |
| ちょうど良い | 15 |
| 長い | 3 |
| 長すぎる | 0 |
| 未記入 | 0 |



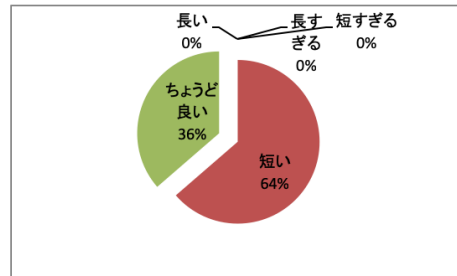
★職種別集計

| | 1年次研修医 | 2年次研修医 |
|--------|--------|--------|
| 短すぎる | 0 | 0 |
| 短い | 7 | 7 |
| ちょうど良い | 7 | 4 |
| 長い | 3 | 0 |
| 長すぎる | 0 | 0 |

★1年次研修医

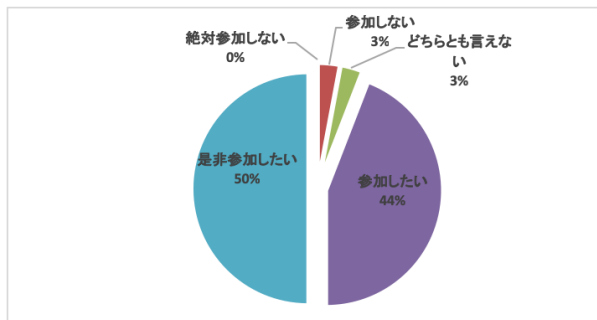


★2年次研修医



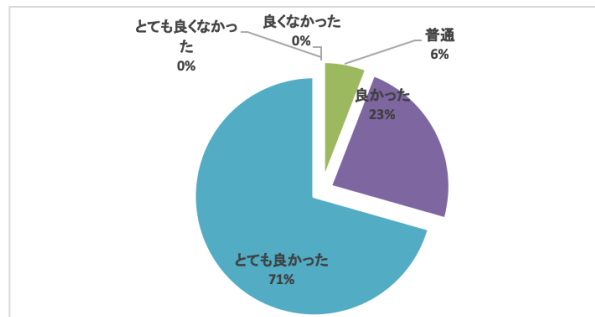
6. 今後、同様のセミナーがあれば参加したいですか？

| | |
|-----------|----|
| 絶対参加しない | 0 |
| 参加しない | 1 |
| どちらとも言えない | 1 |
| 参加したい | 15 |
| 是非参加したい | 17 |



7. セミナー全体の満足度について

| | |
|-----------|----|
| とても良くなかった | 0 |
| 良くなかった | 0 |
| 普通 | 2 |
| 良かった | 8 |
| とても良かった | 24 |



アンケート自由記載

大変有意義でした。ありがとうございました。

濃厚な内容でとてもよかったです。

わかりやすく実践的な内容で明日から使える知識を教えてくださいありがとうございました。

エコーの所見だけではなく、症例に沿ったロールプレイを体験できた。非常に念入りな準備がなされ、感激しました。

講義時間より実習時間がもっと長くても良かったかと思いました。

実技の時間をもう少し長くしてもいいなと思いました。

本を読んでも頭に入らなかったのですが、手を動かしながらでおぼえやすかったです。

講義とハンズオンが交互だったので、習ってすぐに実践できてよかったです。

欲を言えば、実習時間がもう少し長いとありがたい。

腹部編を期待します。

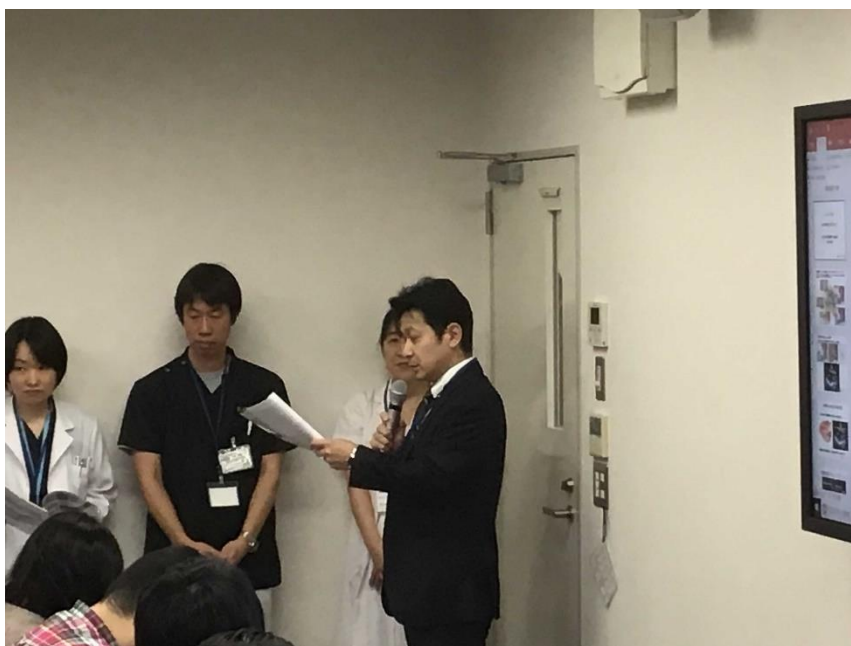
腹部エコー版もやってほしい。

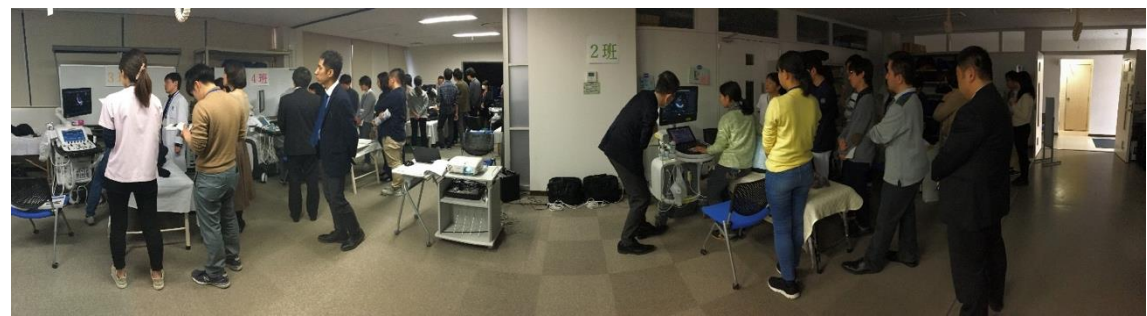
ドプラ法応用の実習時間がもう少し長いと良かったです。

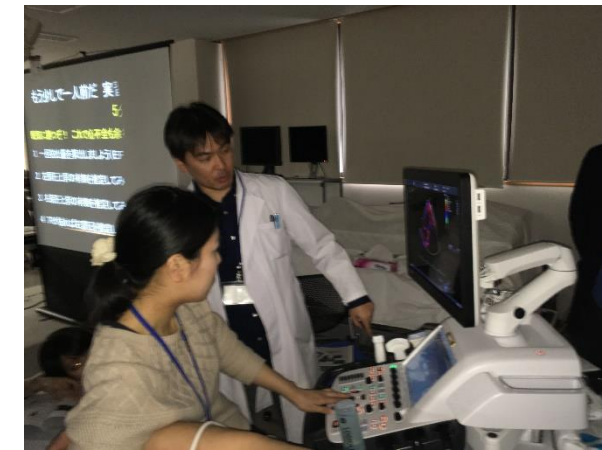
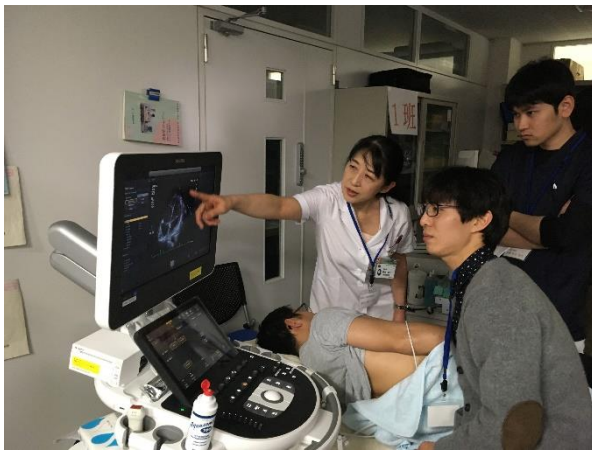
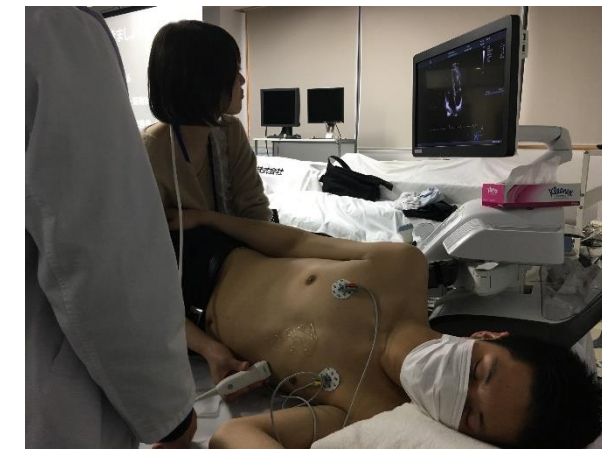
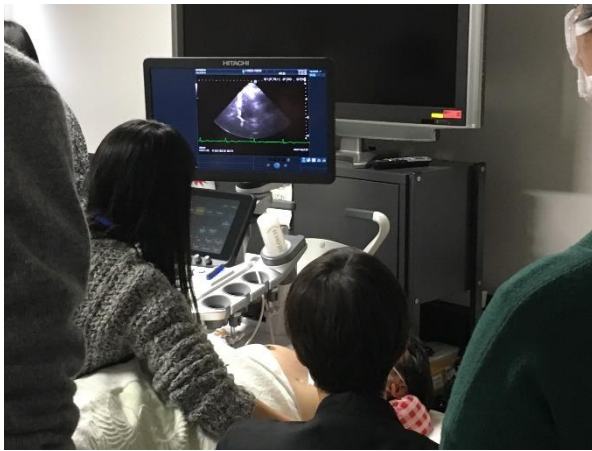
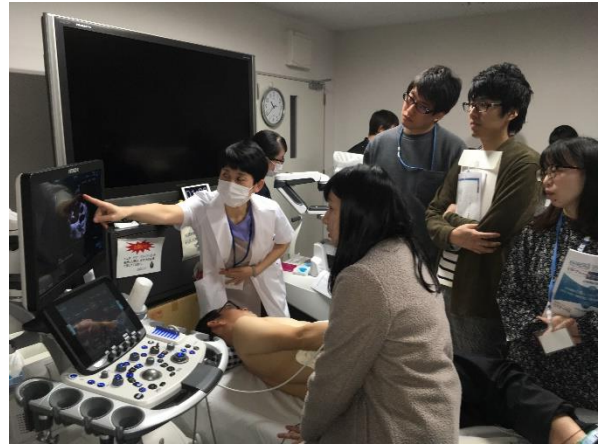
まとめ

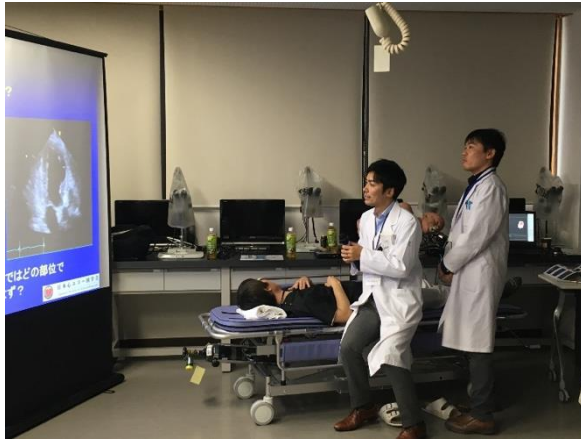
初期研修医のニーズにあった心エコーハンズオンセミナーが実施できた。工夫を重ね、来年もさらにブラッシュアップして開催したい。

開催風景 （写真掲載にあたっては参加者の許諾を得ています）











文責：石津智子（筑波大学 臨床検査医学）